ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

1	2	2026	al	28	2	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1 Convivir en Paz , 2. Corazon en comunidad, 3. Compromiso y convivencia.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar - Psicóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la adaptación de las personas mayores a la comunidad de cuidado, generando la apropiación de sus derechos y deberes, y el establecimiento de relaciones interpersonales basadas en el respeto, la solidaridad y la fraternidad, mediante la implementación del Pacto de Convivencia, la formación del Comité de Convivencia y actividades para su cumplimiento.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Convivir en paz Fomentar la mejora en la resolución de conflictos y la promoción de un trato respetuoso y empático entre las personas mayores, mediante actividades grupales y lúdicas, promoviendo la reflexión y el aprendizaje para un sana convivencia.

Actividad 2: Corazon en comunidad Fomentar la integración, el trabajo en equipo y la solidaridad entre las personas mayores mediante dinámicas grupales adaptadas a sus capacidades, promoviendo la participación y el respeto mutuo.

Actividad 3: Compromiso y convivencia Fortalecer el compromiso con el Pacto de Convivencia entre las personas mayores, asegurando su comprensión y participación en la toma de decisiones colectivas a través de dinámicas grupales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Se llevará a cabo un encuentro el día 10 de febrero de 2026 con la actividad del bingo de la sana convivencia.

El día 10 de febrero de 2026 Se organizó al grupo en un espacio común, generando un ambiente dinámico y agradable. Se explicó que se realizaría un bingo tradicional como espacio de recreación e integración.
Antes de iniciar, se mencionó que durante el juego se irían recordando acciones importantes para mantener una sana convivencia dentro del hogar, resaltando la importancia del respeto, la amabilidad y la colaboración.
Se entregaron los cartones y se dieron las instrucciones básicas del bingo.

Actividad 2: Se realizará actividad el día 16 de febrero de 2026 con el fin de fortalecer vínculos de convivencia a partir de la dinámicas grupales como el cine clasico.

El día 16 de febrero de 2026 se organizó el espacio procurando comodidad, Se dio la bienvenida a las personas mayores y se explicó que se proyectaría la película clásica en blanco y negro Los Aventureros, resaltando el valor del cine antiguo como un espacio de encuentro, memoria y disfrute compartido.
Se recordaron normas básicas de convivencia durante la proyección, promoviendo el respeto, la escucha y el cuidado mutuo.

Actividad 3: El día 24 de febrero de 2026 se planea desarrollar actividad para recordar la importancia del cuidado de la casa en cuento a convivencia.

El dia 24 de febrero de 2026 se dio inicio al encuentro organizando a las personas mayores en un espacio común, propiciando un ambiente cercano y participativo. Se ambientó con música de su preferencia para favorecer la disposición y generar un clima agradable.
Se explicó que la actividad estaría relacionada con el cuidado de los espacios del hogar y la importancia de mantener una convivencia armónica. Se recordó brevemente el Pacto de Convivencia, mencionando que este permite vivir en comunidad con respeto y tranquilidad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Se desarrolló el bingo de manera tradicional, cantando los números y permitiendo que los participantes marcaran sus cartones. Entre cada llamado, se iban mencionando acciones relacionadas con la convivencia, como respetar turnos, hablar con amabilidad, compartir espacios, evitar discusiones y colaborar en el orden. Se generaron breves comentarios, promoviendo la reflexión sencilla sobre cómo estas acciones contribuyen a un ambiente más tranquilo y respetuoso. La actividad favoreció la participación activa, la estimulación de la atención y la memoria, así como la interacción positiva entre los participantes.
	Actividad 2: Durante la proyección de Los Aventureros, se promovió la observación atenta de la trama, resaltando cómo los personajes enfrentan situaciones que requieren apoyo mutuo, cooperación y toma de decisiones compartidas. A lo largo de la película se evidencian valores como la solidaridad, el compañerismo y la importancia de actuar en equipo para superar dificultades, elementos que fueron señalados de manera sencilla para favorecer la comprensión. El formato clásico en blanco y negro generó evocación de recuerdos en algunos participantes, facilitando comentarios espontáneos relacionados con experiencias pasadas de asistir al cine o compartir espacios recreativos en comunidad. Este intercambio natural fortaleció la interacción grupal y el sentido de pertenencia. La actividad permitió que las personas mayores compartieran opiniones y reacciones frente a determinadas escenas, promoviendo integración social en un ambiente estructurado, respetuoso y adaptado a sus capacidades cognitivas y funcionales.
	Actividad 3: Durante el desarrollo de la actividad, se fue pasando uno a uno a los participantes para identificar diferentes espacios de la casa (habitación, comedor, baño, sala, patio, entre otros). A partir de cada espacio se realizaron preguntas como: ¿Cómo debemos comportarnos en este lugar? ¿Qué podemos hacer para evitar conflictos aquí? ¿Cómo podemos cuidar este espacio entre todos? La dinámica permitió que las personas mayores expresaran ideas sencillas relacionadas con el respeto, el orden, el uso adecuado de los espacios y la importancia de la comunicación. El acompañamiento musical facilitó un ambiente distendido, disminuyendo la tensión y favoreciendo la integración.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Al concluir el juego, se realizó el reconocimiento simbólico a quienes completaron su cartón, resaltando la importancia de compartir en armonía y disfrutar en grupo. Se cerró la actividad agradeciendo la participación y recordando que pequeñas acciones cotidianas contribuyen a una convivencia más amable y solidaria.
	Actividad 2: Al finalizar la película, se abrió un espacio breve para que quienes lo desearan compartieran qué enseñanza les dejó la historia o qué personaje les llamó más la atención. Se reforzó la idea de que, al igual que en la película, el apoyo y la colaboración entre compañeros son fundamentales dentro de la comunidad.Se agradeció la participación, resaltando la importancia de estos espacios recreativos como medio para fortalecer los lazos y la convivencia.
	Actividad 3: Para el cierre, se realizó una retroalimentación grupal resaltando los compromisos mencionados por los participantes para mantener la armonía en los diferentes espacios del hogar. Se reforzó la importancia del respeto mutuo, la tolerancia y la colaboración como bases fundamentales de la convivencia. Se agradeció la participación se destacó que cada uno cumple un papel importante en el mantenimiento de un ambiente libre de conflictos.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Recursos Humanos	Recursos Materiales		
Personas mayores	Pacto de convivencia	Marcadores	Partes de la casa
Profesional en Psicologia.	Tablero	Video Beam	Bingo

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 La actividad permitió fortalecer la integración grupal a través de una dinámica recreativa que mantuvo el interés y la participación activa de las personas mayores. El bingo tradicional facilitó la estimulación cognitiva (atención y memoria), mientras que las intervenciones relacionadas con acciones de sana convivencia promovieron la reflexión y el refuerzo de comportamientos respetuosos. Se evidenció un ambiente de alegría, interacción positiva y disposición para compartir en comunidad, se conto con la participacion de 26 personas mayores.

Actividad 2 La actividad contó con la participación de 30 personas mayores, evidenciándose interés, disposición y adecuada conducta durante la proyección. La temática de la película permitió reflexionar sobre valores como la solidaridad, el compañerismo y el trabajo en equipo, favoreciendo la integración grupal. Se observaron interacciones, contribuyendo al fortalecimiento del sentido de comunidad y al cumplimiento del objetivo planteado.

Actividad 3 La actividad contó con la participación de 16 personas mayores, quienes mostraron disposición e interés durante el desarrollo de la dinámica. Se evidenció comprensión de las normas básicas asociadas a los diferentes espacios del hogar y participación en la construcción colectiva de acuerdos orientados a la prevención de conflictos. La metodología utilizada permitió reforzar el compromiso con el Pacto de Convivencia de manera práctica y contextualizada, promoviendo la integración y el respeto mutuo, en cumplimiento del objetivo planteado.

NOTA ACLARATORIA: Los registros fotograficos reposan en el drive de la comunidad de cuidado.

No Firma

Araceli Soto Aritizabal
C.C 51731139
Persona Mayor
Actividad 1

No Firma

Victor Hugo Rojas Mora
C.C 79318140
Persona Mayor
Actividad 2

carmen

Maria del Camen Ibañez
C.C 53905851
Persona mayor
Actividad 3

Hna. Anabelly Cadena

Hna. Anabelly Del Carmen Cadena
Coordinadora
C.C 1086754440

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de febrero de 2026

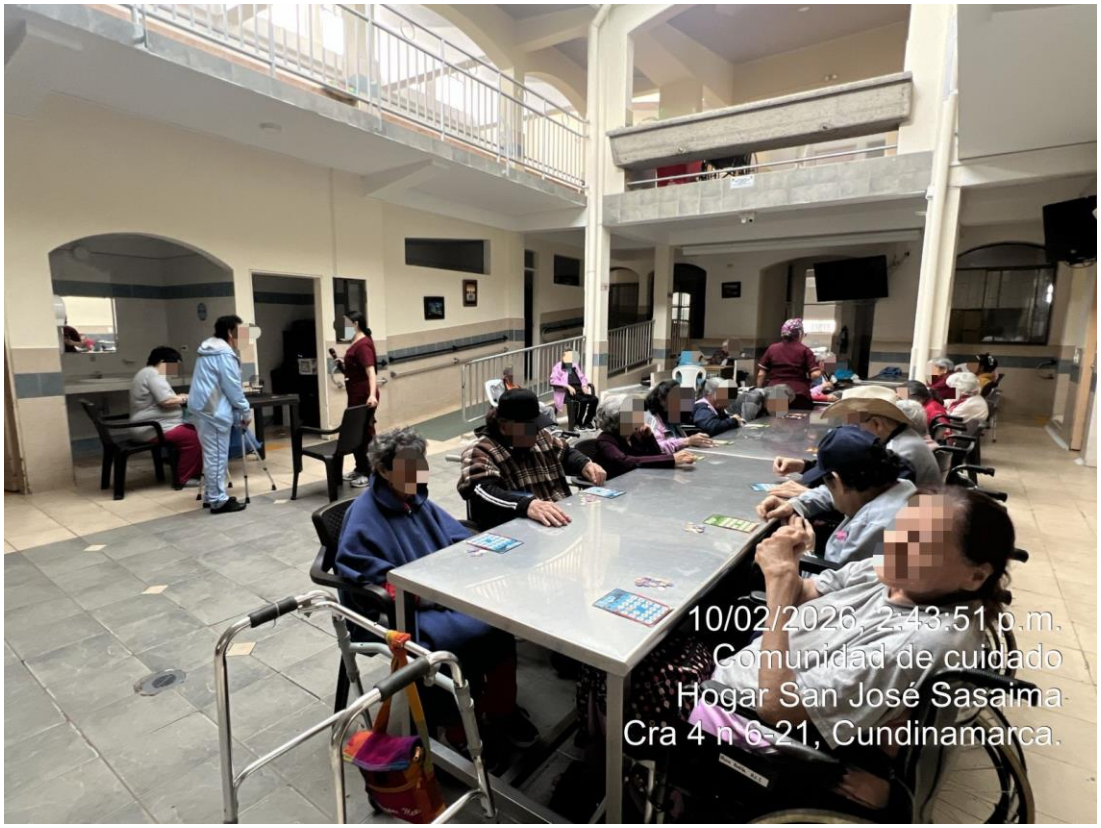
Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Villamizar

Registro fotográfico

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Convivir en paz

FECHAS DE REALIZACIÒN: 10 de febrero de 2026







ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 2: Corazón en comunidad

FECHAS DE REALIZACIÒN: 16 de febrero de 2026







ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 2: Compromiso y convivencia

FECHAS DE REALIZACIÒN: 24 de febrero de 2026



